

## Уважаемые родители (законные представители интересов ребёнка)!

### ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ

консультативной помощи родителям (законным представителям) детей может осуществляться:

- 1 в письменной форме по письменному заявлению
- 2 в форме электронного документа
- 3 в устной форме по личному обращению в период работы КЦ
- 4 в устной форме по телефонному обращению в период работы КЦ



### ИНФОРМАЦИЯ!

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки, предоставление услуг психолога - педагогической, методической, и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей в очной форме ограничивается. Услуги будут оказываться преимущественно в дистанционной форме по видео - конференц связи (skype, whatsapp) или по телефону.

**Ждем ваших обращений!**

Записаться на консультацию можно удобным для Вас способом:

- по телефону **8(86137)2-25-13** (с 9.00-15.00) у координатора работы консультационного центра «Мы вместе»

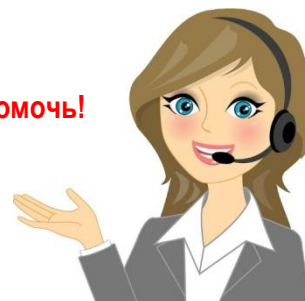
- отправить письменную заявку (запрос) по электронной почте: **[mbdoy-43@mail.ru](mailto:mbdoy-43@mail.ru)**,  
- на странице сайта в электронной приемной консультационного центра — **<http://madoy43arm.ru/>**

- соцсетях **Instagram** —   
**[https://instagram.com/madoy43\\_konsult\\_centr?igshid=322ae94x29r6](https://instagram.com/madoy43_konsult_centr?igshid=322ae94x29r6)**

Задать вопрос по работе консультационного центра Вы можете в рубрике «Обратная связь» или написать письмо на адрес электронной почты **[www.mbdoy-43@mail.ru](mailto:www.mbdoy-43@mail.ru)**, а так же на странице **Instagram**

Наш адрес:  
**352931, Краснодарский край,  
город Армавир, ул. Шаумяна 11**

**Приходите к нам!  
Звоните нам!  
Мы будем рады вам помочь!**



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
**ОБРАЗОВАНИЕ**

Федеральный проект  
«Поддержка семей, имеющих детей»

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ  
«Образование»

Консультационный центр  
сопровождения семьи  
МАДОУ № 43  
**Мы вместе**

Специалист консультационного центра:

**Чирцева Виктория Валерьевна**



**Инструктор по физической культуре, высшей квалификационной категории**  
**Стаж работы – 12 лет**

**Приходите в центр к нам,  
Рады мы всегда гостям.  
В сложной ситуации  
Дадим вам консультации:  
Профессионально, быстро, точно,  
Мы спешим всегда помочь вам.**

**Инструктор по физической культуре** познакомит вас с эффективными способами организации совместного семейного досуга, расскажет об особенностях проведения подвижных игр с детьми (с учетом возраста, пола, уровня здоровья и двигательной активности) и др.

#### **В рамках консультационного центра**

1. разрабатывает методические рекомендации по физическому развитию детей в условиях семейного образования;
2. организует педагогическое просвещение родителей в вопросах физического воспитания детей, направленное на обучение родителей организации воспитательного процесса в условиях семьи

**Вместе мы сделаем больше,  
вместе мы сделаем лучше!  
Семья - это то, ради чего мы живём!**

**Ни шага назад,  
ни шага на месте,  
А только ВПЕРЕД  
И только ВСЕ ВМЕСТЕ!!!**

**Примерные темы консультаций инструктора по физической культуре для родителей, посещающих консультационный центр «Мы вместе»**

1.«Нарушение осанки у детей дошкольного возраста»
2.«Как не пропустить (не оставить без внимания) нарушение осанке!»
3.«Большое внимание осанке!»
4.«Каким видом спорта можно заниматься зимой?»

5. «Как сделать зарядку любимой привычкой ребенка»
6. «Зарядка по профилактике плоскостопия в домашних условиях»
7. «Воспитаем детей здоровыми»
8.«Игровые упражнения для детей третьего года жизни»
9.«Движения медлительного ребёнка»
10.«Движения гиперактивного ребёнка»
11.«Мир движений мальчиков и девочек»
12.«Лечебное воздействие дыхательной гимнастики»
13.«Закаливание – первый шаг на пути к здоровью»
14. «На прогулке погуляем и с мячом мы поиграем!»
15. «Обучение игры с мячом»
16. «Как научить малыша бегать быстрее ветра»
17.«Спортивные игры с детьми на свежем воздухе»
18.«Совместные подвижных игр с детьми»
19.«Организация подвижных игр с детьми дома»
20.«Как сохранить зрение ребёнка?»
21.«Прыгаем дальше и выше»
22.«Бросаем дальше и точнее, развиваем глазомер»
23. «Как научить ребёнка прыгать на скакалке...»
24. «Развитию физических качеств детей в виде игровых упражнений»

#### **Значимость физкультурных занятий в воспитании дошкольников**

Физическое воспитание – неотъемлемая часть воспитания и оздоровления ребенка, это организованный процесс комплексного воздействия физических упражнений и факторов внешней среды (воздуха, ультрафиолетовых лучей, воды).

В свободное от детского сада время необходимо увеличить объем двигательной активности дошкольников можно следующим образом:

- утренней зарядкой;
- совместными походами и экскурсиями;
- спортивными играми на свежем воздухе вовремя прогулок;
- занятиями в спортивных секциях и клубах.

Большое гигиеническое значение имеет физическое воспитание в семье. Родители должны воспитывать у детей привычку к регулярным занятиям физическими упражнениями и поощрять разнообразные подвижные и спортивные игры, особенно на открытом воздухе, постоянно и активно содействовать выполнению ими установленного распорядка дня, правил личной гигиены и закаливания.

