

# СОВЕТЫ ПЕДАГОГА- ПСИХОЛОГА

## ПОМОЩНИК НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, или КАК ОБЩАТЬСЯ С ДЕТЬМИ



**Специалист: Кулькова Г.С.**

**Консультационный центр**





## Как общаться с детьми?

- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными они ни были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
- Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.
- Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, каждый имеет свой путь развития.
- Наказывая, не будьте чрезмерно строги, не ущемляйте достоинства малыша.



- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.

- Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи.

- Чаще говорите ребенку, что вы его любите. Пусть он знает, что вы любите его за то, что он есть, а не за то, что он убирает игрушки, съедает кашу и т.д.

- Установите определенные правила в семье, следуйте им ежедневно, это поможет избежать большого числа нотаций. Рассказывайте ему, какими способами можно решить разные конкретные проблемы.



- Будьте вежливы с ребенком, и тогда он усвоит именно такую манеру взаимодействия.
- Запретов должно быть немного, они нужны для ощущения безопасности вашему ребенку. Формулируйте их кратко, конкретно.
- Не запрещайте ребенку то, что еще вчера ему было дозволено.
- Используйте в общении краткие, четкие, понятные ребенку инструкции.
- Будьте терпеливы, не допускайте чрезмерных вспышек в ответ на неудовлетворяющее вас поведение ребенка.

**УСПЕХОВ ВАМ!**