



# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Чирцева Виктория Валерьевна,  
инструктор по физической культуре МАДОУ № 43*

*за высокую подготовку  
Балюк Кирилла Денисовича,  
воспитанника МАДОУ № 43 занявшего*

***I место***

*в городской велогонке среди воспитанников  
дошкольных образовательных организаций,  
посвященной Дню защиты детей*

Начальник управления образования  
администрации МО город Армавир



Т.В.Мирчук

Приказ управления образования  
администрации МО город Армавир  
от 01.06.2022 г. № 401





Представлен 18 марта 2019 года  
на педагогическом часе МАДОУ № 43

### ПАСПОРТ ПРОЕКТА

СТРУКТУРА	СОДЕРЖАНИЕ
<b>Название проекта</b>	«С велосипедом дружить – здоровым быть»
<b>Вид проекта</b>	Социальный, групповой
<b>Тип проекта</b>	Информационно - практико – ориентированный
<b>Территория реализации проекта</b>	МАДОУ № 43, г Армавир, территория МАДОУ № 43, площадки в микрорайонах проживания воспитанников
<b>Адресация проекта</b>	Воспитанники старшего дошкольного возраста и их родители (законные представители)
<b>Автор проекта</b>	Чирцева В.В., инструктор по физической культуре
<b>Социальная и практическая значимость проекта</b>	<p>Проживая в мегаполисе, многие горожане вынуждены вести сидячий образ жизни, что приводит к ухудшению физического и психологического состояния. Предпочитая велосипед автомобилю, человек укрепляет своё здоровье и поддерживает хорошую физическую форму. Кроме того, массовая велосипедизация оказывает положительное воздействие на экологическую обстановку.</p> <p>Педиатры и детские психологи в один голос говорят о том, что велосипед – должен быть таким же обязательным атрибутом детства, как и обыкновенные детские игрушки, конечно же, не компьютерные, а те, которые можно «пощупать». Для здоровья – психического и физического, ребенку нужен «железный» конь. Велосипед – не излишество, не роскошь, а самая что ни на есть необходимейшая необходимость для нормального развития ребенка.</p> <p>В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Физическое развитие ребенка - это, прежде всего, двигательные навыки. Велосипед – отличный вариант полезной прогулки на свежем воздухе, а также увлекательный способ проведения времени с родителями. С помощью велосипеда можно провести экскурсию по городу и узнать об его интересных местах. Также велосипед – это кардио-нагрузки, которые очень полезны для нашего здоровья и хорошего настроения. Участие в спортивных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни детей. Физическое развитие детей - один из вопросов, который призваны решать как родители, так и педагоги детского сада. Проект направлен на физическое развитие и укрепление здоровья подрастающего поколения, средствами велоспорта.</p>
<b>Срок реализации проекта</b>	25.03. 2019 год – 21.06. 2019 год
<b>Участники проекта</b>	Воспитанники старшего дошкольного возраста и их родители (законные представители), сотрудники МАДОУ 43, социальные

	партнеры: ФГБОУ ВО «АГПУ» и спортивный клуб «EXTREME KIDS».
<b>Цель проекта</b>	Пропаганда здорового образа жизни и привлечение ребят к занятиям физической культурой и спортом, популяризация велоспорта.
<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развивать велокультуру и популяризировать велосипед, как эффективный способ передвижения по городу</li> <li>2. Привлечь как можно больше детей и родителей к езде на велосипеде как возможность активного отдыха и положительного воздействия на экологическую обстановку.</li> <li>3. Формировать навыки безопасного поведения на улице при езде на велосипеде.</li> <li>4. Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и велоспорта в укреплении здоровья и гармоничном развитии личности ребенка.</li> <li>5. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.</li> </ol>
<b>Этапы реализации проекта</b>	<p><b>Подготовительный этап</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Информирование родителей о целях и задачах проекта.</li> <li>- Анкетирование родителей «Велосипед в жизни человека».</li> <li>- Подбор информации по теме проекта.</li> <li>- Разработка информационного материала для родителей воспитанников.</li> <li>- Подбор материала и оборудования для совместных мероприятий, видеоролика, выставки.</li> <li>- Разработка поэтапного плана проекта.</li> <li>- Разработка буклетов для родителей «Здоровье ребенка в наших руках», «Какой вид спорта подходит ребенку», «Здоровые дети в здоровой семье», «Беговел: мы учим детей любить спорт», «Велосипед и экология»</li> <li>- Вовлечение детей и родителей в процесс решения поставленных задач.</li> </ul> <p><b>Основной этап</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Познавательные беседы: «История велосипеда», «Путешествие в страну велосипедов», «Виды велосипедов», «Детям о велоспорте»</li> <li>- Использование дидактических игр, посвященных разным видам велосипедов: «Велосипед моей мечты», «Мой друг велосипед».</li> <li>- Спортивные развлечения, игры-эстафеты на велосипедах, вручение памятки для родителей «Приглашаем на тренировки».</li> <li>- Создание видеоролика «Мой друг велосипед» и трансляция его в фойе ДОУ</li> <li>- Выставка стенгазет «С велосипедом дружить - здоровым быть»</li> <li>- Конкурс детских рисунков на асфальте «Руль, колёса и педали ...»</li> <li>- Беседы, консультации, анкеты с родителями: «Как научить ездить ребенка на велосипеде», «Безопасный велосипед», «Правила подбора велосипеда для ребенка», «Велосипед в жизни человека»</li> <li>- Изготовление и распространение буклетов: «Здоровье ребенка</li> </ul>



	<p>в наших руках», «Дети и велоспорт: когда начинать, с каких велосипедов, почему детям полезно кататься на великах», «Здоровые дети в здоровой семье», «Беговел: мы учим детей любить спорт», «Чем полезен велосипед».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместное мероприятие «Мой друг – беговел» детей с родителями и сотрудниками спортивного клуба «EXTREME KIDS»</li> <li>- Проведение совместных спортивных праздников, развлечений, досугов. Вызвать интерес у родителей к совместным мероприятиям, проводимых в дошкольном учреждении.</li> <li>- Семинар-практикум для педагогов: «Физическая активность и здоровье».</li> </ul> <p><b>Итоговый этап</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ проделанной работы</li> <li>- презентация проекта перед педагогами и родителями</li> <li>– Акция «Здоровье на колесах»</li> <li>- Участие в городских велогонках, посвященных Дню защиты детей</li> </ul>
<p><b>Продукт деятельности</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивные досуги «Мой любимый спорт», «Со спортом дружить-здоровым быть»,</li> <li>2. Праздник «Быть здоровым-здорово».</li> <li>3. Акция «Здоровье на колесах»</li> <li>4. Выставки стенгазет «С велосипедом дружить-здоровым быть»</li> <li>5. Мероприятие «Мой друг – беговел» организованное сотрудниками спортивного клуба «EXTREME KIDS»</li> <li>6. Участие в городских велогонках, посвященных Дню защиты детей</li> <li>7. Созданы буклеты: «Здоровье ребенка в наших руках», «Дети и велоспорт: когда начинать, с каких велосипедов, почему детям полезно кататься на великах», «Здоровые дети в здоровой семье», «Беговел: мы учим детей любить спорт», «Чем полезен велосипед».</li> </ol>
<p><b>Ожидаемый результат от реализации</b></p>	<p>Ожидаемые результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повышение мотивации к здоровому образу жизни и двигательной активности у воспитанников и их родителей.</li> <li>- улучшение знаний детей в ЗОЖ.</li> <li>- Повышение использование велосипедов, как возможность активного отдыха и положительного воздействия на экологическую обстановку.</li> <li>- налаженная система работы с родителями и социальными партнерами: ФГБОУ ВО «АГПУ» и спортивным клубом «EXTREME KIDS»</li> </ul>

**Отчет**  
**о реализации социально-значимого проекта**  
**«С велосипедом дружить – здоровым быть»**

<b>Автор проекта</b>	Чирцева В.В., инструктор по физической культуре
<b>Срок реализации проекта</b>	март 2019 год – июнь 2019 год
<b>Участники проекта</b>	Воспитанники старших и подготовительных групп и их родители (законные представители), сотрудники МАДОУ 43, спортивный клубом «EXTREME KIDS».
<b>Цель проекта</b>	Активное включение всех участников образовательных отношений ДООУ в подготовку и выполнение детей старшего дошкольного возраста всех задач проекта, формирование у дошкольников ценностного отношений к своему здоровью, сохранение и укрепление физического здоровья дошкольников.

Работа по реализации обозначенной цели были направлены на выполнение ряда задач, которые решились в процессе проектной деятельности.

Для детей организовали специальные беседы об устройстве велосипеда, его появлении и правилах безопасности при использовании. После того, как ребята вспомнили правила дорожного движения и нарисовали свои самокаты и велосипеды, они состязались в соревновании «Самый ловкий», организованном воспитателями на улице.

На подготовительном этапе было выявлено первоначальные представления детей и родителей о важности физического развития, о необходимости формирования привычки здорового образа жизни путем привлечения наибольшего количества воспитанников и их родителей к участию в городской велогонке, в спортивных мероприятиях: «Мой любимый спорт», «Со спортом дружить-здоровым быть», «Быть здоровым-здорово» и «Мой друг – беговел» организованными сотрудниками спортивного клуба «EXTREME KIDS». Велосипед – отличный способ поддержания физической формы и инструмент для улучшения экологии и транспортной ситуации.

В рамках проекта с родителями проведены мероприятия: консультация для родителей «Как научить ездить ребенка на велосипеде», «Безопасный велосипед», «Правила подбора велосипеда для ребенка», «День здоровья» (с проведением подвижных игр и эстафет). Семинар-практикум для педагогов: «Физическая активность и здоровье». Созданы буклеты: «Здоровье ребенка в наших руках», «Дети и велоспорт: когда начинать, с каких велосипедов, почему детям полезно кататься на великах», «Здоровые дети в здоровой семье», «Беговел: мы учим детей любить спорт», «Чем полезен велосипед». Активное участие родители приняли в анкетировании «Велосипед в жизни человека». Выставке рисунков, фотографий «Как мы стали сильнее!», выставка стенгазет «С велосипедом дружить - здоровым быть» и создании видеоролика «Мой друг велосипед». В результате создания оптимальных условий, обеспечивающих полноценную жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении по данному направлению у воспитанников сформируются установка на здоровый образ жизни.

Итоговым мероприятием проекта стала участие старшего дошкольного возраста в городских велогонках, посвященных Дню защиты детей и Акция «Здоровье на колесах». Эти мероприятия позволили привлечь большее количество воспитанников и их родителей к участию в спортивных мероприятиях, а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через достижение успеха. Проект предполагает повышение уровня информированности родителей и социальных партнеров о деятельности ДООУ, предоставляет возможность активного и полезного проведения совместных мероприятий воспитанников и учащихся.






26.06.2019 г.

Заведующая МАДОУ № 43

Старший методист

Инструктор ФИЗО



 Н.Н. Сафонова

 М.И. Кудлай

 В.В. Чирцева



Представлен 13 сентября 2021 года  
на педагогическом часе МАДОУ № 43

### ПАСПОРТ ПРОЕКТА

СТРУКТУРА	СОДЕРЖАНИЕ
Название проекта	«ГТО детям - путь к здоровью!»
Вид проекта	Социальный, групповой
Тип проекта	Информационно - практико – ориентированный
Территория реализации проекта	МАДОУ № 43, г Армавир, территория МАДОУ № 43, игровые площадки с тренажёрами в микрорайонах проживания воспитанников
Адресация проекта	Воспитанники подготовительных к школе групп и их родители (законные представители)
Автор проекта	Чирцева В.В., инструктор по физической культуре
Актуальность проекта	<p>Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «ГТО» в последние годы получил большую популярность. Принять в нем участие может каждый человек, готовый сдавать нормы ГТО начиная с 6-летнего возраста. В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Физическое развитие ребенка - это, прежде всего, двигательные навыки, спортивные игры, соревнования. Участие в спортивных мероприятиях повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни детей. Сегодня существует проблема недостаточно осведомленности родителей о важности физического воспитания, низкая спортивная активность, малоподвижный образ жизни детей и их семей, отсутствие понимания культуры спорта. Физическое развитие детей - один из вопросов, который призваны решать как родители, так и педагоги детского сада. Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в спортивную деятельность выступает мотивация. Проект обусловлен возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации, воспитание здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на мой взгляд, является актуальным и принципиальным. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать формированию у взрослых и детей основ здорового образа жизни и стремления к занятию спортом.</p>
Срок реализации проекта	сентябрь 2021 год – май 2022 год



<b>Участники проекта</b>	Воспитанники подготовительных к школе групп и их родители (законные представители), сотрудники МАДОУ 43, социальные партнеры: отдел «Физкультуры и Спорта» и центр тестирования Академия ФК «Армавир», учащиеся начальных классов МБОУ СОШ № 15
<b>Цель проекта</b>	Активное включение всех участников образовательных отношений ДОУ в подготовку и выполнение детей старшего дошкольного возраста нормативов и сдачу первой ступени, в соответствии с возрастными ступенями, в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.
<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спорту.</li> <li>2. Познакомить детей с программой ГТО традицией их проведения.</li> <li>3. Привлечь как можно больше детей и родителей к систематическую подготовку сдачи норм ГТО в соответствии с возрастными ступенями.</li> <li>4. Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья и гармоничном развитии личности ребёнка.</li> <li>5. Разработать комплекс мер для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени с детьми 6-7 лет.</li> <li>6. Обеспечить преемственность в осуществлении программы ГТО между дошкольным образовательным учреждением и школой.</li> <li>7. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме «ЗОЖ в жизнь!».</li> <li>8. Создать единое воспитательно - образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.</li> </ol>
<b>Социальная и практическая значимость проекта</b>	Реализация данного проекта не только повысит профессиональную компетенцию воспитателей, но и повысит осведомленность родителей о важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ. Физические нагрузки позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявить психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказать поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников. Все вышеперечисленное должно повлиять на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников.
<b>Этапы реализации проекта</b>	<p><b>Подготовительный этап</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Информирование родителей о целях и задачах проекта.</li> <li>2. Анкетирование родителей. Выявить интерес родителей в подготовке детей по выполнению нормативов ГТО.</li> <li>3. Подбор информации по теме проекта</li> <li>4. Разработка информационного материала для родителей воспитанников</li> <li>5. Подбор материала и оборудования для бесед, презентаций, спортивных праздников, спортивных игр, эстафет.</li> <li>6. Разработка поэтапного плана проекта</li> <li>7. Консультация для родителей «Что такое ГТО?»</li> </ol>



8. Вовлечение детей и родителей в процесс решения поставленных задач.

**Основной этап**

**С детьми:**

1. Познавательная деятельность:

-«Что такое ГТО?»

-«Олимпиада и где она возникла?», «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом?», «Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?», «Каковы мои физические возможности?»

2. Сбор и систематизация информации:

-Рассматривание картинок и фотографий с изображением разных видов спорта и оформление их в альбом.

-Использование дидактических игр, посвященных разным видам спорта: «Назови вид спорта», «Спортивное оборудование».

3. Физкультурная деятельность детей:

- Образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе. 3 раза в неделю. Развивать физические качества (силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.)

- Подвижные игры, спортивные игры, эстафеты, соревнования.

- Утренняя гимнастика. Спортивные упражнения.

- Спортивные досуги «Сильные и дружные», «Нам со спортом по пути ГТО ждет впереди», праздники «Малые олимпийские игры».

- Дни здоровья.

4. Творческая деятельность детей:

- Придумывание рассказов о спорте и спортсменах.

- Создание рисунков о спорте. Выставки творческих работ.

5. Мир музыки: Прослушивание и разучивание песен на спортивную тематику: «Спортивная семья», «Трус не играет в хоккей»

**С родителями:**

1. Информационно-просветительная деятельность:

-Беседы, консультации, анкеты: «Спорт в жизни людей», «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?», «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить», «Первые шаги в ГТО».

- Наглядная агитация, тематические выставки: «Спорт и здоровый образ жизни», «Детский сад и спорт», «Виды спорта».

- Изготовление буклетов: «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО»

2. Практическая деятельность:

-Фоторепортажи «Семейные спортивные традиции».

- Совместное творчество с детьми «Любимый вид спорта».

- Мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость).

- Проведение совместных спортивных праздников,

	<p>развлечений, досугов. Вызвать интерес у родителей к совместным мероприятиям, проводимых в дошкольном учреждении.</p> <p><b>Работа с педагогами:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Подбор музыкальных произведений на спортивную тематику.</li> <li>- Подбор альбомов с художественным словом о спорте.</li> <li>- Презентация с использованием мультимедийного оборудования «История возникновения ГТО».</li> <li>- Семинар-практикум для педагогов: «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО».</li> <li>- Консультация для педагогов «Внедрение комплекса ГТО в ДОУ. Ознакомить педагогов с требованиями и методическими рекомендациями ВФСК ГТО.</li> <li>- Анкетирование «Нужно ли ГТО для дошкольников».</li> </ul> <p><b>Работа с социальными партнёрами:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Совместные спортивные мероприятия с начальными классами МБОУ СОШ № 15.</li> <li>- Участие в городских спортивных мероприятиях.</li> <li>- Встреча со спортсменами.</li> </ul> <p><b>Итоговый этап</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ проделанной работы</li> <li>- презентация проекта перед педагогами и родителями</li> <li>- Сдача контрольных нормативов ГТО</li> </ul>
<b>Продукт деятельности</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спортивные досуги «Сильные и дружные», «Нам со спортом по пути ГТО ждет впереди»,</li> <li>2. Праздник «Малые олимпийские игры».</li> <li>3. Дни здоровья.</li> <li>4. Выставки творческих работ «Любимый вид спорта», «Детский сад и спорт»</li> <li>5. Совместные спортивные мероприятия с начальной школой.</li> <li>6. Участие в городских спортивных мероприятиях.</li> <li>7. Встреча со спортсменами.</li> <li>8. Получение значка ГТО</li> <li>9. Участие в тестировании ГТО организованными социальными партнерами: отдел «Физкультуры и Спорта» и центр тестирования Академия ФК «Армавир».</li> </ol>
<b>Ожидаемый результат от реализации</b>	<p>Ожидаемые результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создание в ДОУ системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО,</li> <li>- повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей,</li> <li>- повышение качества и количества мероприятий по организации и проведению работы ЗОЖ с воспитанниками,</li> <li>- повышение интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности через мотивацию – получение знака ГТО (золотого, серебряного, бронзового).</li> <li>- налаженная система работы с родителями и социальными партнерами: отдел «Физкультуры и Спорта» и центр тестирования Академия ФК «Армавир».</li> </ul>



**Отчет о реализации социально-значимого проекта  
«ГТО детям - путь к здоровью!»**

<b>Автор проекта</b>	Чирцева В.В., инструктор по физической культуре
<b>Срок реализации проекта</b>	сентябрь 2021 год – май 2022 год
<b>Участники проекта</b>	Воспитанники старших и подготовительных групп и их родители (законные представители), сотрудники МАДОУ 43, социальные партнеры: отдел «Физкультуры и Спорта» и центр тестирования Академия ФК «Армавир».
<b>Цель проекта</b>	Активное включение всех участников образовательных отношений ДОУ (воспитанники, педагоги, родители, социальные партнеры) в подготовку и выполнение детей старшего дошкольного возраста нормативов и сдачу первой ступени, в соответствии с возрастными ступенями, в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Работа по реализации обозначенной цели были направлены на выполнение ряда задач, которые решились в процессе проектной деятельности.

На подготовительном этапе было выявлено первоначальные представления детей и родителей о важности физического развития, о необходимости формирования привычки здорового образа жизни путём привлечения наибольшего количества воспитанников и их родителей к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать их к увеличению двигательной активности через желание улучшить свои результаты при сдаче норм ГТО.

Дальнейшая деятельность была ориентирована, прежде всего, на работу с семьей, так как одним из условий участия детей в выполнении нормативов является согласие родителей. В работе с семьей по пропаганде комплекса ГТО выделили два направления информационно-просветительское и физкультурно-спортивное. В рамках проекта с родителями проведены мероприятия: консультации, беседы «Что такое ГТО?», «Спорт в жизни людей», «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка», «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?», «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить», «Первые шаги в ГТО». Изготовили буклеты «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО», которые Семьи участвовали в оформлении фотовыставок, фоторепортажей «Семейные спортивные традиции», экспресс-листовок, мастер-классов и многих других мероприятиях спортивной направленности «Любимый вид спорта», «Спорт и здоровый образ жизни», «Детский сад и спорт», «Виды спорта»; мастер-класс «Делай как я!» для детей подготовительной к школе группы и их родителей по разным видам нормативов «ГТО» (силовые, на гибкость, на скорость и выносливость).

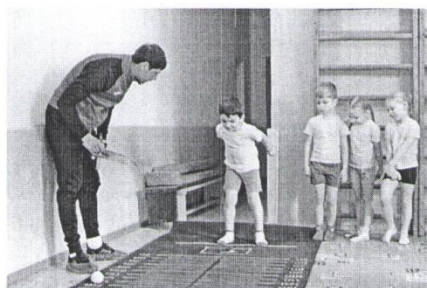
На протяжении все времени реализации проекта были организованы встречи с тренерами детско-юношеской спортивной школы, Академией ФК «Армавир», юными гимнастами и спортсменами. В ходе совместных тренировок, соревнований, некоторых воспитанников пригласили заниматься футболом, гимнастикой, легкой атлетикой в спортивную школу, где и по сей день, они показывают достойные результаты.

В ходе проектной деятельности мы с ребятами читали художественную литературу по теме проекта, смотрели презентации о спорте и олимпийских играх, в результате проделанной работы были проведены мероприятия, в которых приняли участия воспитанники старшего дошкольного возраста: «Олимпиада и где она возникла?», «Что нужно знать, чтобы стать знаменитым спортсменом?», «Что происходит с нашим организмом (сердце, легкие, мышцы) после занятий физической культурой?», «Каковы мои физические возможности?»; досуги «Сильные и дружные», «Нам со спортом по пути ГТО ждет впереди», праздники «Малые

олимпийские игры».

**Достигнутые результаты проекта:**

- общая физическая подготовленность детей 6 – 8 лет к сдаче норм ВФСК ГТО первой ступени;
- успешная сдача нормативов ВФСК ГТО первой ступени, фиксация результатов тестирования с последующим награждением значками разной степени (бронзовый, серебряный, золотой);
- заинтересованность родителей не только в отличной сдаче ребенком норматива ГТО, но и осознанного привлечения его к занятиям различными видами спорта;
- объективная картина физической готовности и успешности ребенка;
- разработанный мониторинг физической подготовке детей 6 – 8 лет с элементами тестовых заданий ВФСК ГТО первой ступени;
- формирование здорового образа жизни под единым лозунгом ГТО, желания поддерживать и укреплять свое здоровье;
- налажена система работы с родителями и социальными партнерами для реализации физкультурно-спортивного направления ДОО.



31.05.2022 г.

Заведующая МАДОУ


Старший методист

Инструктор ФИЗО



 Н.Н. Сафонова

 М.И. Кудлай

 В.В. Чирцева